

**ASOCIAȚIA OBȘTEASCĂ
FRIGIDER COMUNITAR
RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE 2021**



CHIȘINAU 2021

CUPRINS

1. Despre Noi
2. Misiunea și ideile importante ale asociației
3. Parteneriat și cooperare
4. Evenimente și reportaje
5. Acțiuni de caritate și voluntariat
6. Aspecte economice

DESPRE NOI

MISIUNEA

Republica Moldova a înregistrat o creștere economică rapidă în ultimul deceniu, care a fost însoțită de reducerea sărăciei și cu toate acestea, totuși Moldova rămâne una dintre cele mai sărace țări din Europa și suferă de foame și malnutriția. *Frigider Comunitar oferă suport alimentar sub forma de coșuri cu produse sau prinzuri calde gratuite persoanelor social vulnerabile, persoanelor virstnice, invalizi, copii ramași fara un parinte.*

VIZIUNEA

O comunitate activă și sănătoasă, cu acces la alimentarea corectă, lucru activ in comandă cu risipa alimentară. Combaterea foamei și a malnutriției în toate formele sale.

VALORILE

Demnitate. Frigider Comunitar respectă drepturile și demnitatea umană. Interacționează cu beneficiarii într-un mod personalizat și direct. Ajutoarele oferite de Frigider Comunitar sunt concepute în așa fel ca să nu creeze dependență.

Responsabilitate. Frigider Comunitar este responsabil față de sine însuși și față de toți beneficiarii care primesc ajutoare sale. De asemenea, promovează dezvoltarea responsabilității angajaților față de ei însuși.

Respect. Frigider Comunitar recunoaște valoarea fiecărei persoane. Manifestă respect și oferă șanse egale fiecărui beneficiar indiferent de cultură, religie, etnie, orientare sexuală, vârstă, gen, dizabilități.

Calitate. Frigider Comunitar oferă ajutor de calitate conform standardelor de calitate. Adaptează ajutorul la nevoile și particularitățile beneficiarului.

Etica profesională. Frigider Comunitar respectă codul profesional de etică, interacționează cu beneficiarii săi într-o manieră onestă, recunoscând și protejând confidențialitatea informațiilor.

Voluntariat. Frigider Comunitar consideră voluntarii drept resursă valoroasă care ajută Asociația să-și atingă mai eficient și mai eficace misiunea.

**„Foamea nu recunoaste alt prieten
decat pe cel care o hraneste.”**

Aristophanes



MISIUNEA ȘI IDEILE IMPORTANTE ALE ASOCIAȚIEI FRIGIDER COMUNITAR



Stimată Doamnă, Stimate Domnule,

Dragi prieteni,

Anul 2021 a fost un an plin de surprize și provocări pentru noi toți. Lumea s-a schimbat radical din cauza pandemiei Corona. Ca urmare a impactului asupra economiei globale, mai mulți copii, persoane varstnice, invalizi, familii cu mulți copii abia supraviețuiesc și trăiesc în circumstanțe vulnerabile.

A fost o provocare continuă pentru echipa Frigider Comunitar la toate nivelurile, de a adapta serviciile și de a lucra conform limitărilor și restricțiilor impuse, pentru a continua să oferim cel mai bun sprijin copiilor, invalizilor, familiilor și bătrânilor de care avem grijă.

Anul 2021 a fost un an deosebit și productiv pentru Asociația Obștească Frigider Comunitar.

De când a început pandemia, eu administrator și fondator asociație obștești Frigider Comunitar Cristina Spînu pregăteam acasă, de două ori pe săptămână, în jur de 10-15 porții de mâncare, pe care apoi vineau să le ia oameni rămași fără posturi de muncă, mame singure, bunici cărora pensia nu le ajunge de pâine.

Lanțul bunătății nu se oprește aici – cei care vinea au grijă să nu o facă prea des, astfel încât porții de mâncare să rămână și pentru alte persoane aflate în dificultate ori iau cu ei câte o porție și pentru bătrânii din vecinătate, care nu mai pot ieși din casă.

„Singurul ajutor pe care mulți și-l doresc acum sunt alimentele”

PRÎNZURI CALDE GRATUITE CHIȘINAU

Din donații, dar preponderent din propriile economii, eu personal Cristina Spînu pregăteam de două ori pe săptămână prânzuri pentru cei aflați în situații de criză. Mâncarea se face până la amiază, iar în jurul orei 15.00, oamenii faceau rând la poarta mea pentru a lua pachetele. Produsele se eliberează doar în vase de unică folosință și toți sunt avertizați să respecte restricțiile impuse de către autorități în legătură cu pandemia de coronavirus. **Voluntar bucătar – Spînu Cristina**

„Nu aveam nici măcar bani de pâine”

Svetlana crește singură patru copii – de 13, 9, 7 și, respectiv, 2,5 ani, dintre care unul suferă de epilepsie. Inițial, se simțea incomod să-i scrie Cristinei, dar spune că s-a decis, totuși, să facă asta într-un moment când nu mai avea cu ce-și hrăni copiii. „Nu aveam nici măcar bani de pâine”, își amintește femeia.



Mulți dintre bătrânii din Moldova trăiesc în siguranță și sărăcie. Pensia mică cu greu le ajunge pentru o bucată de pâine. Prin intermediul Asociației Obștești Frigider Comunitar, grație implicărilor voluntarilor, noi putem oferi prânzuri calde oamenilor aflați la limita existenței.

Valoarea unui prânz cald (felul 1, felul 2, salata, desert, pâine) 50 lei

PRÎNZURI CALDE GRATUITE DOMULGENI, RAIONUL FLOREȘTI



La începutul lunii martie 2021, Asociația Obștească Frigider Comunitar a primit un apel de solicitare de a deschide o bucatarie unde sa se alimenteze nevoiași in satul Domulgeni, raionul Florești.

A fost pornit un proces de realizarea ideilor pentru lupta cu foamete, soluționarea întrebărilor, logistica livrarea produselor și prepararea prânzurilor.

Pe data de 27 martie 2021 a fost oferite primele prânzuri la Domulgeni în cantitate de 18 de porții pentru 18 de persoane nevoiași, inclusiv și copiii în

vârsta de la 3-15 ani.

Săptămînal la Domulgeni se prepară 320 de prânzuri calde gratuite, se alimentează in jur de la 32-38 persoane vulnerabile. Prânzuri se oferă de două ori pe săptămîna in ziua de marți și vineri. În perioada anului 2021 au fost preparate in jur de 2800 de porții de mâncare de felul 1, felul 2, salată, pâine, desert. **Voluntar bucătar – Fedora Boldesco.**



PRÎNZURI CALDE GRATUITE or.FLOREȘTI, RAIONUL FLOREȘTI

În perioada 23 aprilie – 25 noiembrie 2021 au fost deschise ușile la bucatarie și în orașul Florești, cafenea Tinerețea. Aici se oferea peste 25 de prânzuri calde pentru persoane 65+ **Voluntar bucătar – Lisnic Oxana.**



Săptămînal în orașul Florești se prepară 200 de prânzuri calde gratuite, se alimentează în jur de la 20-25 persoane vulnerabile. Prânzuri se oferă de două ori pe săptămîna în ziua de marți și vineri. În perioada anului 2021 au fost preparate în jur de 1600 de porții de mîncare de felul 1, felul 2, salată, pîine, desert.

"Singuratatea si sentimentul ca esti nedorit este cea mai teribila saracie" - Maica Tereza

PRÎNZURI CALDE GRATUITE satul CAȘUNCA, RAIONUL FLOREȘTI

Pe data de 17 mai 2021 am dat start pentru pregătirea prânzurilor gratuite pentru nevoiași in satul Cașunca in raionul Florești. Bucataria amenajată și dotată de toate necesitățile pentru a prepara bucate calde se afla pe teritoriul bicericii din satul Cașunca. **Voluntar bucătar – Ciupac Maria.**



Săptămînal în satul Cașunca se prepară 200 de prânzuri calde gratuite, se alimentează in jur de la 20-25 persoane vulnerabile. Prânzuri se oferă de două ori pe saptamîna in ziua de marți și vineri. În perioada anului 2021 au fost preparate in jur de 1600 de porții de mincare de felul 1, felul 2, salată, pîine, desert.

PRÎNZURI CALDE GRATUITE satul PÎRLITA, RAIONUL UNGHENI

Începînd din luna octombrie 2021 am primit un apel de la doamna Ana Negară, care a solicitat proiect de alimentarea nevoiașilor și suport alimentar persoanelor vulnerabile și în satul Pîrlița, raionul Ungheni. Primul prinz a avut loc pe data 26 octombrie și 20 de beneficiari primesc alimentarea de 2 ori pe saptamina – marți și sambata. **Voluntar bucatar – Ana Negara.**



Nimeni nu merită să meargă flămând la culcare !

Asociatia Frigider Comunitar urmărește promovarea incluziunii sociale prin creșterea calității vieții persoanelor singure și familiilor vulnerabile, marginalizate social sau expuse riscului marginalizării și excluziunii sociale.

Parteneriat și cooperare

Banca de Alimente Moldova

Frigider Comunitar este în slujba oamenilor vârstnice, invalizilor, copiilor abandonați și a tuturor care trăiesc în sărăcie extremă. Nu am putea să face niște lucruri fără parteneri strategici, iar Banca de Alimente Moldova este una dintre organizații care ne-au fost alături.



Brutăria Brodețchi

Saptaminal pentru prinzuri calde gratuite pentru nevoiași din Domulgeni Brutăria Brodețchi oferă pâine de 2 ori pe saptamina, si de 2 ori pe luna chifle cu magiun pentru copii care se alimenteaza la bucataria Asociației Obștești Frigider Comunitar.



Evenimente și reportaje

#TAREBUN2021 - CRISTINA SPÎNU MÂNCARE PENTRU FRIGIDERUL COMUNITAR AL NEVOIAȘILOR Moldovenii care ne-au făcut mândri în 2021

Stiri.md O femeie oferă nevoiașilor câte un prânz de două ori pe săptămână

JurnalTV Репортаж канала JurnalTV об обедах O femeie se bucură de stima a zeci de oameni năpăstuiți, care primesc un prânz de două ori pe săptămână

Pro TV Мы - Главные герои юбилейного выпуска канала ProTv, история наших обедов

AIF.MD Репортаж корреспондента газеты Аргументы и Факты в Молдове Наталья Устюгова о бесплатных обедах от Asociația Obștească Frigider Comunitar и о проблеме голода и недоедания в целом по стране.

TV Moldova 1 Интервью для утренней передачи "Доброе Утро" на государственном канале Moldova 1

ProTV - Pandemia i-a afectat pe multi, lasandu-i fara un loc de munca si fara o sursa de venit. O femeie din capitala s-a gandit sa imparta pranzuri calde celor ce nu mai au ce pune pe masa - VIDEO

Ziarul de Garda (Рус) - Борьба с выбросом продуктов: «В наши дни никто больше не должен знать, что такое голод»

Ziarul de Garda (Ro) - Prânzuri calde pentru oamenii aflați în dificultate din cauza pandemiei: „În aceste zile, nimeni nu ar mai trebui să știe ce este foamea” - VIDEO

Reporter de GARDA (Рус) - Теплые обеды для нуждающихся - VIDEO

Reporter de GARDA (Ro) - Prânzuri calde pentru oamenii aflați în dificultate - VIDEO

МИР 24 Молдова - Репортаж Олеси Казаку о Благотворительной Организации Frigider Comunitar

Internetul Vorbeste cu Nata Albot si Andrei Bolocan - Прямой эфир 26 февраля 2021 на канале Internetul Vorbeste cu Nata Albot si Andrei Bolocan, где рассказывают об Общественной Организации Frigider Comunitar.

Compania Teleradio Moldova 1 - Репортаж об Общественной Организации Frigider Comunitar. Горячие обеды получают 28 нуждающихся в селе Домулжаны, район Флорешты.

Acțiuni de caritate și voluntariat



Frigider Comunitar, înseamnă dincolo de fapte bune, multă muncă pentru o mână de oameni care își rup din timpul lor și vin să coordoneze echipele de voluntari formate săptămânal pentru a găti.

Munca și provocările ne-au unit ca echipă, ca familie, dar mai mult ne-a unit orientarea inimii.

Am pus binele altora pe primul loc, fie vorba de beneficiari sau de ceilalți voluntari.

Multi dintre voi încă nu ați aflat că noi suntem cu toții voluntari, adică nu primim nici un ban pentru că facem această muncă. Pe gratis gătim, coordonăm, facem curățenie, caram cutii grele cu marfa și oale de zeci de litri fierbinti, alergăm la cumpărături, scriem mesaje, comunicăm, strângem fonduri și stăm la telefon cu orele, uneori chiar zilnic. Și dacă facem asta de doar singur an, zi de zi, nu cred că e cazul să mai spunem că o facem din dragoste pentru aproapele, și nu pentru imagine, laude, sau alte scopuri.

Știm că nu vom schimba lumea, dar macar, două ori pe săptămână, câteva sute de oameni primesc o masă caldă gătită și oferită cu mult drag.

Chiar după primul an de zile, e greu să mai găsești pe cineva în Chișinău, Florești, Domulgeni, Pîrlița, Cașunca, cine nu a auzit sau chiar nu a primit un prânz cald sau un suport alimentar. Suntem deschiși și generosi, și încercăm să facem față tuturor solicitărilor fără discriminare.

Să fii voluntar la Asociația Obștească Frigider Comunitar, înseamnă ”să îți faci plăcere să fii într-o echipă de oameni inimoși, împreună cu care vei participa activ la:

- pregătirea alimentelor;
- prepararea termică a hranei;
- spălarea vaselor/echipamentelor folosite;
- spălarea pe jos în încăperile în care se lucrează.”

În 12 luni de funcționare, am avut parte și de turbulente. Au fost oameni invidioși, cu rele intenții, care au încercat să ne schimbe direcția, atât din interior, cât și din exterior. Și ei fac parte din drumul nostru, și le mulțumim că ne-au învățat să înțelegem mai clar identitatea noastră.

Mulțumiri speciale se cuvin oamenilor generosi care ne-au sprijinit în tot acest drum. Sunt mulți care au donat din puținul lor ca să avem ce pune în cratita. Sunt oameni cu suflet frumos, anonimi, dar mulți.

Stim ca am folosit banii lor cu cea mai mare corectitudine si responsabilitate. Banii primiti ii folosim exclusiv pentru a pregati mancarea (materii prime si costuri de functionare). Nu platim chirie si nu platim salarii.

Asociația Obștească Frigider Comunitar este locul unde oamenii se pot aduna si pot face impreuna o fapta buna, indiferent de statutul social, etnie, orientare politica sau religie. Am colaborat foarte eficient cu autoritatile, cu alte ONG-uri, cu mass-media. Cu toate acestea, functionam exclusiv din donatii si sponsorizari private. Nu am primit si nu am cerut bani de la stat.

Nu spunem acestea ca sa ne laudam, caci pentru a primi laude, am putea sa gasim si lucruri mai usor de facut. O spunem ca sa ne cunoasteti si mai bine si sa stiti ce ne defineste.

Cand ne veti vedea si de acum incolo in poze, la datorie la bucătărie, sa stiti ca o facem pentru ca ne-a intrat in sange sa muncim pentru binele altora”.



Aspecte economice

- ✓ Suma totală a donațiilor primite in anul 2021 – **566005,80 lei**
- ✓ Cheltuieli efectuate in anul 2021 – **401548,86 lei**
- ✓ Obiecte de mică valoare – 10786,90 lei
- ✓ Sold în casă - 64319,07 lei
- ✓ Sold cont bancar – 89036,23 lei
- ✓ Semnatura digitală – 310 lei

Au fost oferite prânzuri:

- ✓ Chișinău – 3200 porții
- ✓ Domulgeni – 2800 porții
- ✓ Florești – 1600 porții
- ✓ Cașunca – 1600 porții
- ✓ Pîrlița – 360 porții

În total a fost oferite – 9560 porții de prânzuri calde gratuite

Au fost oferite coșuri cu produse alimentare:

- ✓ Chișinău – 309 pachete alimentare
- ✓ Domulgeni – 48 pachete alimentare
- ✓ Florești – 25 pachete alimentare
- ✓ Cașunca – 18 pachete alimentare
- ✓ Pîrlița – 20 pachete alimentare

În total a fost oferite – 420 pachete alimentare