

**ASOCIAȚIA OBȘTEASCĂ
FRIGIDER COMUNITAR
RAPORT ANUAL
DE ACTIVITATE 2022**



CHIȘINAU 2022

CUPRINS

1. Despre Noi
2. Misiunea și ideile importante ale asociației
3. Despre prinzuri, bucatarii și meniul
4. Parteneriat și cooperare
5. Acțiuni de caritate și voluntariat
6. Aspecte economice

DESPRE NOI

Asociația Obștească Frigider Comunitar, creată la pe data de 9 decembrie 2020 în Chișinău este o organizație non-profit care desfășoară o activitate cu caracter umanitar și de binefacere și contribuie la eradicarea sărăciei alimentare și instituirea unor sisteme sociale echitabile.

Republica Moldova a înregistrat o creștere economică rapidă în ultimul deceniu, care a fost însoțită de reducerea sărăciei și cu toate acestea, totuși Moldova rămâne una dintre cele mai sărace țări din Europa și suferă de foame și malnutriția. *Frigider Comunitar oferă suport alimentar sub forma de coșuri cu produse sau prinzuri calde gratuite persoanelor social vulnerabile, persoanelor virstnice, invalizi, copii ramași fara un parinte.*

MISIUNE

Asociația Obștească Frigider Comunitar constă în exercitarea carității alimentare în sprijinul celor mai nevoiași, persoane în etate, invalizii, persoane de varsta independenți de pat.

VIZIUNE

Asociația Obștească Frigider Comunitar aspiră la crearea unei comunități bazate pe solidaritate, având în centrul preocupărilor sale promovarea demnității umane, binelui comun, adevărului și libertății.

VALORI

Asociația Obștească Frigider Comunitar este o organizație formată dintr-o echipă motivată și responsabilă care se ghidează după valori și principii precum: demnitatea umană, solidaritatea, compasiunea, voluntarismul, integritatea și transparența.



MISIUNEA ȘI IDEILE IMPORTANTE ALE ASOCIAȚIEI FRIGIDER COMUNITAR

Stimată Doamnă, Stimate Domnule,

Dragi prieteni,

Anul 2022 a fost un an plin de surprize și provocări pentru noi toți. Lumea s-a schimbat radical din cauza războiului care a început pe data de 24 februarie 2022. Ca urmare a impactului asupra economiei

globale, mai mulți copii, persoane varstnice, invalizi, familii cu mulți copii abia supraviețuiesc și trăiesc în circumstanțe vulnerabile.

A fost o provocare continuă pentru echipa Frigider Comunitar la toate nivelurile, de a adapta serviciile și de a lucra conform limitărilor și restricțiilor impuse, pentru a continua să oferim cel mai bun sprijin copiilor, invalizilor, familiilor și bătrânilor de care avem grijă.

Anul 2022 a fost un an deosebit și productiv pentru Asociația Obștească Frigider Comunitar.

Anul 2022 a fost o desfășurare de forțe semnificativă pentru Asociația Obștească Frigider Comunitar, cu plusuri pe toate palierele, de la proiecte, la amploarea lor, creștere a grupului țintă atins, cazuri sociale.

Cum se traduce 2022 pentru noi, colectivul Asociația Obștească Frigider Comunitar? În oameni. Mai mulți oameni ajutați prin intermediul proiectelor noastre, mai mult viitor schimbat în bine.

Suport alimentar pentru refugiații din Ucraina

ALĂTURI DE UCRAINA

Am fost alături de poporul ucrainean atunci când au avut cel mai mult nevoie. Am sprijinit financiar și alimentar refugiații care au ajuns la Chișinău în perioada februarie-aprilie 2022, cu tot ce au avut nevoie, în special prânzuri calde și suport moral.



PRÎNZURI CALDE GRATUITE DOMULGENI, RAIONUL FLOREȘTI



La fel și în continuare am continuat alimentarea persoanelor nevoiași din satul Domulgeni, raionul Florești.

Am realizat proiecte frumoase în satul respectiv așa ca – prinzuri calde gratuite, suport cu produsele alimentare, am sărbătorit zilele de naștere ale copiilor din familiile social vulnerabile, am organizat Ziua Copiilor și am bucurat peste 70 de copii cu cadouri și un show extraordinar.

Săptămînal la Domulgeni se prepară 350 de prînzuri calde gratuite, se alimentează 42-45 de persoane vulnerabile. Prînzuri se oferă de două ori pe săptămîna în ziua de marți și vineri. În perioada anului 2022 au fost preparate în jur de 4032 de porții de mâncare de felul 1, felul 2, salată, pâine, desert. **Voluntar bucătar – Liudmila Frumusachi.**



PRÎNZURI CALDE GRATUITE satul CAȘUNCA, RAIONUL FLOREȘTI

În perioada anului 2022 ianuarie – septembrie am continuat alimentarea oamenilor nevoiași din satul Cașunca, raionul Florești. Două ori pe săptămână marți și vineri în satul Cașunca se prepară 50-60 prânzuri calde gratuite, se alimentează 25 persoane vulnerabile. În perioada anului 2022 din ianuarie - septembrie au fost preparate în jur de 2250 de porții de mâncare de felul 1, felul 2, salată, pâine, desert. Voluntar bucătar – Ciupac Maria.



PRÎNZURI CALDE GRATUITE satul PÎRLITA, RAIONUL UNGHENI

Începînd din luna octombrie 2021 pîna în prezent alimentăm 30 persoane nevoiașe cu prînzuri calde gratuite în satul Pîrlița, raionul Ungheni. Prînzuri se oferă de ori pe saptamîna marți și sambata. Lunar se prepara 250 de porții de prînzuri. În anul 2022 la Pîrlița au fost oferite 3000 de porții. **Voluntar bucatar – Ana Negara.**



PRÎNZURI CALDE GRATUITE orașul Vatra, mun.Chișinau

Începînd din luna septembrie-decembrie anul 2022 am alimentat orașul Vatra, mun.Chișinau. Prînzuri calde gratuite au primit 2 de persoane în etate, independenți de pat, singuratici, invalizi. De 2 ori pe săptămîna, marți și sambata am adus un prînz cald la poarta oamenilor nevoiși. În total au fost oferite 860 de porții în patru luni. **Voluntar bucătar – Spînu Cristina.**



PRÎNZURI CALDE GRATUITE PENTRU OAMENII STRĂZII, mun.Chisinau

În lunile octombrie-noiembrie-decembrie am alimentat oamenii străzii pe strada Alexei Mateevici 5. Fiecare sâmbătă peste 70 de persoane au primit câte un prînz cald, plu bauturile calde de gen ceai, cafea. În total au fost oferite 420 de prînzuri calde. **Bucatar voluntar – Spinu Cristina**



Parteneriat și cooperare

Banca de Alimente Moldova

Frigider Comunitar este în slujba oamenilor vârstnice, invalizilor, copiilor abandonați și a tuturor care trăiesc în sărăcie extremă. Nu am putea să face niște lucruri fără parteneri strategici, iar Banca de Alimente Moldova este una dintre organizații care ne-au fost alături.



Brutăria Brodețchi

Saptaminal pentru prinzuri calde gratuite pentru nevoiași din Domulgeni Brutăria Brodețchi oferă pâine de 2 ori pe saptamina, si de 2 ori pe luna chifle cu magiun pentru copii care se alimenteaza la bucataria Asociației Obștești Frigider Comunitar.



CE NE PROPUNEM PENTRU 2023



- ❖ **Mai mulți bani europeni**
- ❖ **Mai multe bucătării sociale pentru sate**
- ❖ **Recunoaștere la nivel național**
- ❖ **Mai multe persoane ajutate și alimentate**
- ❖ **Mai mulți oameni buni**

Acțiuni de caritate și voluntariat



Frigider Comunitar, inseamna dincolo de fapte bune, multa munca pentru o mana de oameni care isi rup din timpul lor si vin sa coordoneze echipele de voluntari formate saptaminal pentru a gati.

Munca si provocarile ne-au unit ca echipa, ca familie, dar mai mult ne-a unit orientarea inimii.

Am pus binele altora pe primul loc, fie vorba de beneficiari sau de ceilalti voluntari.

Multi dintre voi inca nu ati aflat ca noi suntem cu totii voluntari, adica nu

primim nici un ban pentru ca facem aceasta munca. Pe gratis gatim, coordonam, facem curatenie, caram cutii grele cu marfa si oale de zeci de litri fierbinti, alergam la cumparaturi, scriem mesaje, comunicam, strangem fonduri si stam la telefon cu orele, uneori chiar zilnic. Si daca facem asta de doar singur an, zi de zi, nu cred ca e cazul sa mai spunem ca o facem din dragoste pentru aproapele, si nu pentru imagine, laude, sau alte scopuri.

Sa fii voluntar la Asociația Obștească Frigider Comunitar, inseamnă ”să îți faci plăcere să fii într-o echipă de oameni inimoși, împreună cu care vei participa activ la:

- pregătirea alimentelor;
- prepararea termică a hranei;
- spălarea vaselor/echipamentelor folosite;
- spălarea pe jos în încăperile în care se lucrează.”

În 24 luni de funcționare, am avut parte și de turbulente. Au fost oameni invidioși, cu rele intenții, care au încercat să ne schimbe direcția, atât din interior, cât și din exterior. Și ei fac parte din drumul nostru, și le mulțumim că ne-au învățat să înțelegem mai clar identitatea noastră.

Mulțumiri speciale se cuvin oamenilor generosi care ne-au sprijinit în tot acest drum. Sunt mulți care au donat din puținul lor ca să avem ce pune în cratita. Sunt oameni cu suflet frumos, anonimi, dar mulți.

Știm că am folosit banii lor cu cea mai mare corectitudine și responsabilitate. Banii primiți îi folosim exclusiv pentru a pregăti mâncarea (materii prime și costuri de funcționare). Nu plătim chirie și nu plătim salarii.

Asociația Obștească Frigider Comunitar este locul unde oamenii se pot aduna și pot face împreună o faptă bună, indiferent de statutul social, etnie, orientare politică sau religie. Am colaborat foarte eficient cu autoritățile, cu alte ONG-uri, cu mass-media. Cu toate acestea, funcționăm exclusiv din donații și sponsorizări private. Nu am primit și nu am cerut bani de la stat.

Nu spunem acestea ca să ne laudăm, căci pentru a primi laude, am putea să găsim și lucruri mai ușor de făcut. O spunem ca să ne cunoașteți și mai bine și să știți ce ne definește.

Când ne veți vedea și de acum încolo în poze, la datorie la bucătărie, să știți că o facem pentru că ne-a intrat în sânge să muncim pentru binele altora”.

Aspecte economice

- ✓ Suma totală a donațiilor primite in anul 2022 – **675566,28 lei**
- ✓ Produsele alimentare p/u prânzuri – **563757,97 lei**
- ✓ Caserole – 13124,20 lei
- ✓ Produse igienice – 9574,81 lei
- ✓ Combustibil – 18249,80 lei
- ✓ Cratițe – 4620 lei
- ✓ Cuptor electric – 2799 lei
- ✓ Cuptor pentru copt paine – 3699 lei
- ✓ Cântar electronic – 628 lei
- ✓ Salariu contabil – 27500 lei
- ✓ Fondul social – 6600 lei
- ✓ Amenajarea teritoriului - 165 lei
- ✓ Servicii bancare – 15264,05 lei

Au fost oferite prânzuri:

- ✓ Vatra – 860 porții
- ✓ Domulgeni – 4032 porții
- ✓ Boschetari – 420 porții
- ✓ Cașunca – 2250 porții
- ✓ Pîrlița – 3000 porții

În total a fost oferite – 10562 porții de prânzuri calde gratuite